



Joueurs, joueuses,

Votre club, le **FC Lions du Plateau** est fier de vous proposer une expérience exceptionnelle avec des entraîneurs de **OM (Olympique de Marseille) Stages**.

OM Stages offre, depuis plusieurs années, des stages de soccer aux jeunes en France, stages labellisés par l'Olympique de Marseille.

L'Olympique de Marseille, 110 ans d'existence, est un des plus grands clubs français de football (soccer) - mais aussi un des plus titrés (10 titres de champion de France, 10 Coupes de France et un titre de champion d'Europe). Son entraîneur actuel, Didier Deschamps, fut champion du monde avec l'équipe de France en 1998.

L'organisation de ces deux stages de soccer de grande qualité est rendue possible grâce à l'implication de nos partenaires : l'école secondaire Père Marquette, le centre de loisirs Saint-Denis et la société Jura.





Vous trouverez ci-après plus de détails sur les deux semaines de **stages intensifs de soccer** (toutes les activités auront un lien direct avec le soccer) que nous vous proposons. Vous pouvez choisir une ou deux semaines, selon votre choix (sous réserve des places disponibles).



SEMAINE 1 : DU 5 AU 10 JUILLET 2010 :

Le stage se déroulera sous la supervision d'entraîneurs d'**OM Stages** et des Lions.

Pratiques du lundi au vendredi de 9 h à 17 h et le samedi de 9 h à 12 h. Le samedi matin sera réservé à la remise des évaluations individuelles aux enfants en présence d'un parent.

Coût : **250 \$*** - joueur inscrit aux Lions
lors des sessions automne 2009 et / ou hiver 2010.

300 \$* - joueur non inscrit.

* Sont inclus dans le prix : deux tee-shirts, un short et une paire de bas OM Stages.

SEMAINE 2 : DU 12 AU 16 JUILLET 2010 :

Le stage se déroulera sous la supervision des entraîneurs des Lions, dans la continuité de la semaine 1.

Pratiques du lundi au vendredi de 9 h - 17 h.

Coût : **125 \$** pour tous.



INFORMATIONS GÉNÉRALES

PROGRAMME DE BASE DES JOURNEES :

- Techniques de base : la passe, la conduite de balle, le contrôle – amorti, le tir et le jeu de tête,
- Tactiques de base : possession du ballon par mon équipe ou par l'équipe adverse,
- Séances vidéos et théoriques.

LIEU :

- Terrain synthétique Père-Marquette : pratique,
- Locaux de l'école Père-Marquette : vestiaires, repas, partie théorique.

CATEGORIES :

Les stages sont ouverts aux filles et aux garçons de 7 ans à 13 ans (1997 à 2003). Tous les niveaux sont acceptés.

SERVICE DE GARDE :

Nous mettons à votre disposition un service de garde du lundi au vendredi de 8 h à 9 h et de 17 h à 18 h au coût de 25 \$ la semaine (l'inscription au service de garde se fait uniquement à la semaine).

PRE-INSCRIPTIONS :

Les samedis 20 et 27 février 2010 ainsi que le samedi 13 mars 2010 de 10 h à 12 h et de 14 h à 16 h au centre Saint-Denis, auprès de Julie et / ou Sabrina.

Attention les places sont limitées.

INSCRIPTIONS REGULIERES SESSIONS PRINTEMPS / ETE ET STAGES :

Lundi 26 avril et mardi 27 avril entre 19 h et 21 h au centre de loisirs Saint-Denis (sous réserve des places disponibles pour les stages).



DOCUMENTS À FOURNIR :

- Formulaire d'inscription ;
- Paiement comptant ou par chèque (2 maximum), le premier daté du jour de l'inscription et le deuxième daté du 1^{er} mai 2010 au plus tard ;
- Les chèques retournés seront refacturés + frais bancaires + 10 \$;
- Remboursement avant le 1^{er} mai seulement (montant moins 25 \$ de frais administratifs) - utiliser le formulaire se trouvant sur le site des Lions sous *inscriptions et calendrier*, non remboursable après le 1^{er} mai.

Les joueurs inscrits lors de ces deux semaines bénéficieront d'une réduction de **10 %** sur les frais d'inscription pour la session d'automne 2010 du club des Lions.

Nous nous tenons à votre disposition pour toutes questions complémentaires.

Sportivement.

Patrick Demierre
Directeur technique
FC Lions du Plateau
www.fclionsduplateau.org

David Capel
Directeur technique adjoint
FC Lions du Plateau