



Tirs cadrés, jeunes encadrés

Profession buteur

Avant tout, le sens du but est très important chez le joueur. Il faut toujours avoir envie de marquer des buts.

Pour cela, dans le mental il y a la confiance, qui est l'élément clé dans la quête de réussite. Il faut prendre les parties et les actions comme elles viennent sans se poser de questions. Pour avoir de la réussite, il faut CROIRE EN SOI.

Tous les buts sont beaux à partir du moment où ils sont au fond des filets...