

Le gardien de buts



Le gardien de buts est chargé de protéger les buts à l'aide des mains, des pieds... ou toutes les autres parties du corps. C'est le seul joueur à pouvoir jouer le ballon avec les mains dans ses 16mètres.

Il doit faire preuve de grande qualité de **détente verticale** (corners ou coups franc) et de **détente horizontale** (tirs/face à face).

Aujourd'hui dans le football moderne, le gardien de buts est obligé de savoir **jouer avec les pieds** pour jouer les ballons sur passes arrière ou quand sa défense se trouve haut sur le terrain (dans ce cas, le gardien joue loin de ses buts). Il doit faire preuve d'une **bonne lecture du jeu, d'anticipation, de rapidité, de caractère pour placer ou replacer sa défense.**

Les arrières latéraux



Ils opèrent sur les cotés de la défense et doivent empêcher les attaquants adverses de passer par ces zones pour délivrer des centres.

En situation offensive, ils doivent "prendre le couloir" pour créer le surnombre et éventuellement déborder la défense adverse et centrer pour les attaquants. Ils doivent faire preuve **de cardio, vitesse, d'un bon jeu de tête, de technique, de placement et de remplacement.**

Le "stoppeur" et le "libéro"



Le stoppeur et le libéro forment la charnière centrale. Aujourd'hui, les deux joueurs se partagent ces deux rôles en fonction du côté de l'attaque adverse (gauche ou droite en fonction de leur pied de prédilection).

► **Le stoppeur** est au marquage de l'avant-centre adverse et doit l'empêcher de prendre le ballon ou l'empêcher de progresser. Il présente en général de bonne **qualité de jeu de tête** ce qui lui permet de monter en situation offensive lorsque son équipe bénéficie d'un corner ou coup franc.

► **Le libéro** est le dernier défenseur. En fait, il est "libre" car il n'est au marquage d'aucun attaquant adverse, son rôle est d'assurer la couverture de ses partenaires. Le libéro doit faire preuve de **qualité d'anticipation** pour intercepter le ballon et de **technique car c'est le premier relanceur**.

Les milieux défensifs



Ils sont chargés de la récupération du ballon et opèrent devant leur défense. On les appelle les "poumons" de l'équipe car ils doivent posséder un très **gros cardio** car ils parcourent beaucoup de terrain pendant un match. Ils doivent également faire **preuve de qualité de vitesse**. En fait, il y a un milieu défensif qui joue juste devant sa défense et un autre qui joue un peu plus haut qui est chargé du "pressing".

Ils remontent également les ballons en phase d'attaque et servent d'intermédiaire entre la défense et les milieux offensifs. Par conséquent de **bonnes qualités techniques pour la relance**.

Les milieux offensifs



Ils doivent créer le jeu c'est pour cela qu'ils sont appelés "milieux créateurs". Ils doivent orienter le jeu et donner des ballons aux attaquants.

Qualités :

bonne vision du jeu, élimination des adversaires (dribbles),

jeu court (petit périmètre) quand il y a une forte concentration de joueurs,

jeu long pour changer l'orientation du jeu par des transversales,

balle en profondeur pour un attaquant et

des qualités de finisseur pour marquer des buts.

Ils participent également au travail défensif en bloquant les couloirs en empêchant les arrières adverses de monter.

Les attaquants



Un des attaquants évolue en général en soutien de l'avant-centre. Son jeu consiste à tourner autour de l'avant-centre pour jouer le 2ème ballon et alimenter en ballon l'avant-centre. C'est un joueur **adroit et très technique doué de qualité de vitesse**. Il effectue avec l'avant-centre le premier travail défensif en gênant la relance adverse et en faisant le "pressing" pour gêner la transmission du ballon.

L'avant-centre

C'est le joueur qui doit marquer les buts. C'est le joueur le plus proche du but adverse. Il doit faire preuve de **d'explosivité** pour prendre de vitesse les défenseurs **avoir le "sens du but"** se trouver à l'endroit où va tomber le ballon et **des qualités d'adresse** pour le reprendre et marquer.
